



Mercredi 18h30 – 20h

## Cardio Jive



**Centre Sportif Universitaire (Gymnase B) · La Motte Rouge, 532 av Prof Emile Jeanbrau 34090 Montpellier**

**Accès :** Places de Parking dans la rue, Bus et Tram (arrêt Fac des sciences et lettres)



“

Cours gratuit pour les étudiants de l'Université de Montpellier et de Paul Valéry. Apprendre à danser les fameux kicks de jive tout en tonifiant son corps ? Oui c'est possible ! Dans ce cours nous allons faire travailler autant l'esprit que le corps. Sont prévus, des enchainements de jive avec une intensité variable, des exercices de création avec le bagage que vous aurez acquis, des défis d'endurance, de la cohésion de groupe et des calories brûlées ! Principalement en solo mais quelques exercices de partnering à deux sont également prévus. Tranche d'âge : 18-30 ans, places limitées.

**Gala de fin d'année :** Oui

**Tarif annuel :** 315€

**Réduction Famille et Couple :** Oui

**Ordre chèques :** Jasmin Akrou Sicard