

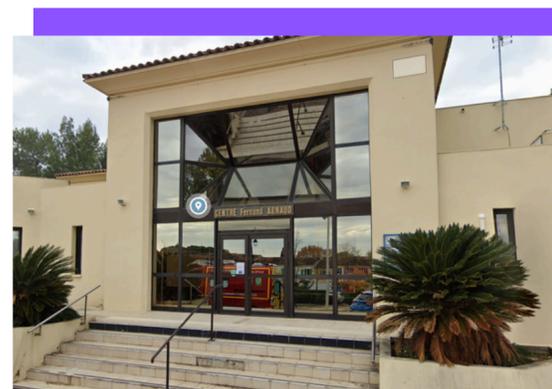
Samedi 20h - 21h

Technique et Performance

Centre Fernand Arnaud • Sentier du bélier
34980 Saint-Clément-de-Rivière



Accès : Parking Voiture,
Bus ligne 614 (arrêt
Boulidou ou Méjanelles)



Deuxième cours technique et performance de la semaine.

Vous souhaitez vous améliorer, progresser, apprendre en profondeur la technique des danses latines et sportives ? Ce cours est celui qu'il vous faut, ouvert à tous les âges, que vous soyez débutants ou danseurs de haut niveau vous y aurez votre place. Le cours se compose tout d'abord d'une partie technique où l'on va évoquer et pratiquer les notions de travail musculaire, de posture, de précision, de propulsion ou encore d'ancrage. Ensuite se tiendra une partie performance où les élèves danseront leurs chorégraphies sur des musiques variées. L'objectif étant d'appliquer la technique évoquée précédemment dans leurs danses. Parfois nous intégrerons également un peu de renforcement musculaire en guise d'échauffement. Ce cours permettra également à ceux qui souhaitent faire une carrière de se lancer ! Certains pourront représenter le club en France et à l'internationale dans des compétitions de danse latine en solo et/ou en couple ! Le World Dance&Sport Club (WDSC) est affilié à la FFD et Jasmin accompagnera ses élèves afin d'atteindre les plus hautes marches des podiums. Alors, prêts à faire brûler la piste ?!

Ce cours n'a pas lieu les jours de compétitions et d'évènements !

Gala de fin d'année : Compétiteurs uniquement

Tarif annuel : 283,50€ (-10% car quelques cours n'auront pas lieu)

Réduction Famille : Oui

Ordre chèques : Jasmin Akrou Sicard